

УТВЕРЖДАЮ:
АМИНОВА ОЛЕСЯ ЮРИСОВНА И.И.

СОГЛАСОВАНО:
МОБУ СОШ
И.И. Аминова

МЕНЮ

на 14.09.2022 (среда)

ОВЗ мл

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак 1 СМЕНА- ОВЗ1-4,обуч 1-4,ММС 1-4; 2 СМЕНА ОВЗ 1-4 (полдник)						
Без диеты						
Хлеб пшеничный (для детского питания)	50	118	2,75	0,50	24,15	114
Яблоко шт	100	44	0,40	0,40	9,80	
Чай с лимоном и сахаром	200	39	0,21	0,03	9,53	268
Плов из птицы(грудка)2ВАР	200	289	18,00	19,00	33,00	130
Итого за Без диеты	550	489	21,36	19,93	76,48	
Итого за Завтрак	550	489	21,36	19,93	76,48	
1 СМЕНА-Обед ОВЗ 1-4; 2 СМЕНА ММС 1-4,ОБУЧ 1-4						
Без диеты						
Хлеб ржаной(пшеничный)	30	87	0,90	0,36	10,23	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	94	2,20	0,40	19,32	114
Чай с сахаром(2вар)	200	35	0,10	0,02	9,90	266
Макаронные изделия отварные	155/5	219	4,20	4,35	38,85	6,43
Суп картофельный с бобовыми	200	88	7,60	5,74	28,14	62
биточки из говядины с соусом томатным	100	205	13,10	9,20	13,80	
Итого за Без диеты	730	728	28,10	20,07	120,24	
Итого за Обед	730	728	28,10	20,07	120,24	
Итого за 14.09.2022		1 217	49,46	40,00	196,72	
Завтрак 1 СМЕНА- ОВЗ5-11,обуч 5-11,ММС 5-11; 2 СМЕНА ОВЗ 5-11 (полдник),ТЖС 5-11						
Без диеты						
Хлеб пшеничный (для детского питания)	50	118	2,75	0,50	24,15	114
Яблоко шт	100	44	0,40	0,40	9,80	
Чай с лимоном и сахаром	200	39	0,21	0,03	9,53	288
Плов из птицы(грудка)2ВАР	230	332	20,70	21,85	37,95	130
Итого за Без диеты	580	533	24,06	22,78	81,43	
Итого за Завтрак	580	533	24,06	22,78	81,43	
1 СМЕНА-Обед ОВЗ 5-11; 2 СМЕНА ММС 5-11,ОБУЧ 5-11, ТЖС 5-11						
Без диеты						
Хлеб ржаной(пшеничный)	30	87	0,90	0,36	10,23	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	94	2,20	0,40	19,32	114
Чай с сахаром(2вар)	200	35	0,10	0,02	9,90	266
Макаронные изделия отварные	180	246	4,73	4,89	43,71	6,43
Суп картофельный с бобовыми	250	110	9,50	7,17	35,17	62
биточки из говядины с соусом томатным	100	205	13,10	9,20	13,80	
Итого за Без диеты	800	777	30,53	22,04	132,13	
Итого за Обед	800	777	30,53	22,04	132,13	
Итого за 14.09.2022		1 310	54,59	44,82	213,56	